

STUNDENPLAN

BIKINI FIT 2021

Datum	Uhrzeit	Beschreibung
DO, 06.05.2021	ab 19:00 Uhr	Körperfett- und Gewichtsanalyse
FR, 07.05.2021	19:00 – 19:45 Uhr	Ernährungsgespräch (online über Zoom)
MO, 10.05.2021 DI, 11.05.2021 MI, 12.05.2021 MO, 17.05.2021 DI, 18.05.2021 DO, 20.05.2021 DI, 25.05.2021 MI, 26.05.2021 DO, 27.05.2021	jeweils von 19:00 – 19:50 Uhr	Online LIVE Fitnesskurse via Zoom
FR, 28.05.2021	ab 19:00 Uhr	Körperfett- und Gewichtsanalyse

2 WOCHEN EXTRA FÜR DEN *ULTIMATIVEN* BIKINI BODY!!!

MO, 31.05.2021 DI, 01.06.2021 MI, 02.06.2021 MO, 07.06.2021 DI, 08.06.2021 MI, 09.06.2021	jeweils von 19:00 – 19:50 Uhr	Online LIVE Fitnesskurse via Zoom
DO, 10.06.2021	ab 19:00 Uhr	Körperfett- und Gewichtsanalyse